



2021

Destinations...Nature!

Nos séjours Randonnées

Pyrénées Catalanes
Raquettes
Bien-Être
Pays Cathare
Nature & Patrimoine
Majorque
Collioure/Cadaqués
Andorre/Sierra del Cadi





Valérie, B-E Métiers de la Forme, Praticienne diplômée en Ayurvéda, Enseignante Yoga/Pilates et Jean Louis, Accompagnateur en Montagne partageront avec vous un séjour où le Bien-Être et la Randonnée s'harmonisent en douceur.

Se ressourcer, découvrir la botanique et ses plantes médicinales dans le cadre naturel de la Cerdagne tout en prenant soin de soi à travers des pauses dédiées au corps et au mental :

- Exercices physiques Yoga/Pilates (Asanas)
- Respirations (Pranayama)
- Relaxation (Yoga Nidra)
- Méditations

L'Hôtel Centre Eau de Forme à Mont Louis, nous propose son nid douillet avec sa piscine chauffée, son Espace Détente et sa Cuisine traditionnelle.

Le séjour

Jour 1 Accueil et Pot de Bienvenue
Soirée Présentation de l'Ayurveda

Jour 2 à 5

7h30 Séance matinale dédiée à l'Éveil du corps

8h30 Petit déjeuner

9h30 Randonnée et Yoga/Pilates

16h En demi-groupe: Soins Ayurvédiques, Relaxation dans l'espace Détente, balade pédestre contemplative au Crépuscule, baignade en Eaux Chaudes Naturelles.

Soirée du jour 5: Techniques d'auto-soins

Jour 6 Fin du séjour après le Petit déjeuner.

6 jours / 5 nuits
Pension Complète
Hôtel Mont Louis
Centre Eau de Forme
Balnéothérapie

753€

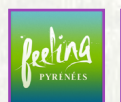
Le Tarif comprend

- 5 nuits en Pension complète en chambre double du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- 4 repas froids avec salade composée
- 4 Randonnées accompagnées
- La Randonnée au Crépuscule
- La baignade en Eaux chaudes
- 1 Soin Ayurvédique (60mn)
- Les pauses Yoga/Pilates pendant les Randonnées
- Les soirées prévues au programme
- La disposition de l'Espace Détente

Le Tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1er jour et du dernier jour
- Le supplément single: 75€
- L'assurance annulation
- Le vin à table
- Les boissons hors des repas
- La taxe de séjour

Séjour pour 8 à 12 personnes



Randonnées en Pyrénées Catalanes

Eaux chaudes, Grillade et Terroir



Le séjour

Jour 1 **Accueil et Sangria de Bienvenue avec Tapas maison.**

Jour 2 **Les Écrins bleus du Carlit**

Déniv. 500m

Un itinéraire secret, loin des chemins balisés, à la découverte du plus grand domaine lacustre des Pyrénées Catalanes.

Soirée Vidéo-projection « Pyrénées Catalanes en majesté »

Jour 3 **Rando Faune dans le massif du Puigmal**
Déniv. 650m

Sur de vieux passages de contrebandiers, nous découvrirons la richesse de la Faune du Massif du Puigmal (isards, marmottes, vautours, gypaète...)

Jour 4 **Rando'Plaisir en Vallée d'Angoustrine**
Déniv. 500m

Randonnée sur les pas des anciens tailleurs de pierre suivie d'une **grillade** dans le pur esprit catalan (saucisse, boudin, aïoli et muscat) dans le cadre de la Chapelle romane St Martin. Détente en fin de journée dans **les Eaux Chaudes Naturelles ou Visite du Musée du Granit (l'histoire des tailleurs de pierres)**

Jour 5 **Le Lanoux**

Le plus grand lac des Pyrénées...Déniv. 500m

Une boucle parsemée de fleurs, dans l'ultime vallée de Catalogne, du lac de Font Vive jusqu'à l'immensité bleutée du Lanoux.

Jour 6 **La Vallée des Fleurs**

Déniv. 650m

Rando'flore au coeur de la Réserve Naturelle, véritable sanctuaire botanique pour amoureux de la Nature.

Sur le retour, **visite d'un séchoir à jambons et dégustation chez un artisan charcutier.**

Dîner festif avec Sangria, Tapas, Fideua et Dessert Surprise. Projection du montage Vidéo de votre séjour.

Jour 7 **Fin du séjour**

7 jours / 6 nuits

Hôtel 3*

Parc et Piscine
Puigcerdà (Espagne)

419€

Le tarif comprend

- 6 nuits en Pension complète (chambre double) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du dernier jour
- 4 picnics avec salade composée
- La grillade catalane pleine Nature
- La sangria de Bienvenue et ses Tapas
- Le dîner festif de fin de séjour
- 1/4 de vin aux dîners
- 5 randonnées accompagnées
- La baignade dans les Eaux Chaudes ou la visite du Musée du Granit
- La soirée du jour 6

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- le supplément single: 100€
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour

Tarif pour 10 à 15 personnes
Au-delà, nous consulter

Formule court séjour
3 nuits et 2 randonnées
224€



Des Lacs plein les yeux



Le Séjour

1^{er} Jour **Accueil et Pot de Bienvenue**

2^e Jour **Les lacs du Carlit**

Déniv: 450m

De lac en lac (12 dans la journée!), nous foulerons les pelouses subalpines où se délectent marmottes, isards et mouflons. Ascension du Petit Castella (2421m), un chapelet de turquoises à nos pieds. Retour vers le lac des Bouillouses, du bleu plein les yeux!

3^e Jour **Les Etangs Bleus / La Coumette d'Espagne (2763m)**

Déniv: 600m à 800m

Du lac des Bouillouses vers les sources de la Têt, puis montée vers les crêtes entre Catalogne et Occitanie. Ascension facultative de la Coumette et retour par la vallée de la Grave.

4^e Jour **Les lacs inférieurs et grillade catalane...**

Déniv 200m

Une errance rêveuse le long de 3 écrans bleus bordés de forêts séculaires où le cerf règne en maître, suivie d'une traditionnelle **grillade catalane** au bord du lac des Pradeilles. Carpe Diem!

5^e Jour **De la vallée du Galbe à la Porteille d'Orlu**

Déniv: 750m

Un océan de verdure ponctué par les couleurs d'une flore abondante jusqu'à la Porteille d'Orlu, entre Catalogne et Occitanie. Casse-croûte au bord du lac de la Porteille puis retour par un vieux passage d'ardoisiers. Marmottes, isards et vautours s'inviteront à cette évasion "pleine nature".

6^e Jour **Le lac d'Aude / le Mont Llalet (2376m)**

Déniv: 500m

Une douce progression vers les sources de l'Aude et son lac. Modeste, le Llalet nous invite à l'ascension pour un panoramique sur les Pyrénées Catalanes, du Canigou jusqu'à l'Espagne.

Projection du montage Vidéo de votre Séjour.

7^e Jour **Fin du Séjour**

7 jours / 6 nuits
Hôtel-Refuge (2050m)
Lac des Bouillouses
Site classé

489€

Le tarif comprend

- 6 nuits en Pension complète (sur la base de la chambre double) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- La Sangria de Bienvenue
- 4 repas froids avec salade composée
- La grillade catalane (saucisse, boudin, aioli...)
- 1/4 de vin aux dîners
- 5 Randonnées accompagnées

Le tarif ne comprend pas

- le supplément single: 80€
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour
- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour

Tarif pour 10 à 15 personnes.
Au-delà nous consulter.



Sommets emblématiques des Pyrénées Catalanes



Le séjour

1^{er} Jour **Accueil et Pot de Bienvenue**

2^e Jour **Les lacs du Carlit et le pic de Castella (2530m)** Déniv: 600m

Itinéraire atypique hors sentiers vers les crêtes qui dominent le domaine lacustre. Retour par les lacs.

3^e Jour **Le Cambre d'Ase (2710m) et La Vallée d'Eyne** Déniv: 1100m

Départ matinal pour l'ascension de ce sommet qui domine les Pyrénées-Orientales. Itinéraire en crête vers le **Pic de Torre d'Eyne (2850m)** et la frontière franco-espagnole au col de Nuria. retour par **la Vallée d'Eyne**, classée en réserve naturelle de part la richesse de sa flore. Une Journée "bons marcheurs".

4^e Jour **La Coume d'Or (2825m)**

Déniv: 950m

Entre Catalogne et Occitanie, ce sommet peu parcouru, nous offre un panorama exceptionnel sur le plus grand lac des Pyrénées: **le Lanoux**.

5^e Jour **Le Grand Péric (2810m)**

Déniv: 950m

Ce sommet que l'on peut atteindre par sa crête, domine fièrement le domaine lacustre des Camporeils ainsi que les Etangs Bleus. Magique!

6^e Jour **Le Puigmal (2910m)**

Déniv: 1000m

Une ascension de ce sommet emblématique au milieu d'une faune riche et variée (isards, marmottes, mouflons, vautours).

Projection du montage Vidéo de votre séjour.

7^e Jour **Fin du séjour**

7 jours / 6 nuits
Pension complète
Gîte-Auberge
Font Romeu

464€

Le tarif comprend

- 6 Nuits en pension complète (chambre double) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour.
- Gîte-Auberge à Font-Romeu
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux dîners.
- 5 Randonnées accompagnées
- 5 Repas froids avec salade composée

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- le supplément single: 100€
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour

Tarif pour 10 à 15 personnes.
Au-delà nous consulter.





189€

3 jours / 2 nuits
Pension complète
Hôtel-Refuge en site classé
Lac des Bouillouses

Programmation du séjour:
 du 20 Septembre au 20 Octobre
 Hors week-end

Groupe limité : 6 à 8 personnes

Le séjour

1^{er} Jour Accueil et Pot de Bienvenue
 Dîner et nuitée en hôtel-refuge au bord
 du Lac des Bouillouses.

**2^e Jour Brame matinal autour des lacs du
 Carlit Déniv. 450m**
 Observation au crépuscule. Guidés par
 les brames matinaux, d'approches
 discrètes en observations admiratives,
 nous découvrirons la beauté du domaine
 lacustre du Carlit. Apéro et casse-croûte.
 En fin de journée, errance crépusculaire
 autour des places de brame. Dîner et
 nuitée.

3^e Jour Une vallée et des cerfs!
Déniv. 500m
 Fraîcheur et quiétude matinale sur le lac
 des Bouillouses, ponctuée de longs
 brames qui déchirent le silence de cette
 aube brumeuse. Vallée de la Grave, puis
 le lac de l'Esparver au pied du Grand
 Péric. Apéro, casse-croûte au bord du lac
 du Reco. Retour vers les Bouillouses.
Fin du séjour.

Le tarif comprend

- 2 Nuits en Pension complète (sur la base de la chambre double) du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 3
- 2 picnics
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux dîners.
- 2 Randonnées avec accompagnateur montagne diplômé + observation des cerfs

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- le supplément single: 25€
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour
- L'option de la nuitée supplémentaire (+48€) en demi-pension

Tarif pour 6 à 8 personnes.

Ce séjour pourra être modifié en fonction de votre demande (durée et contenu), des conditions météorologiques et du niveau des participants.





Les Cathares ont subi au cours du XIIIème et XIVème siècles, les affres d'une croisade impitoyable. Nous cheminerons du Massif des Corbières aux profondes forêts du Pays d'Olmes, de villages pittoresques jusqu'aux sentinelles du vertige, dans les pas de ces Hommes que l'Histoire n'a pas épargnés.

Le séjour

Jour 1 Rendez-vous à Maury. **Dégustation de Vins Doux Naturels.** Installation en Hôtel de Charme à Duilhac. **Pot d'Accueil.** Repas en Auberge et nuitée.

Jour 2 **Le Château de Peyrepertuse**, la Carcassonne céleste. Visite puis descente vers **les Gorges et l'Ermitage de St Antoine de Galamus.** Déniv. +600m/-600m. Transfert minibus. Dîner et nuitée en auberge à Duilhac.

Jour 3 **Le Château de Quéribus et le village de Cucugnan.** Ascension du **Château de Quéribus**, perché sur sa crête calcaire, comme un dé posé sur un doigt! Visite puis descente sur Cucugnan où nous assisterons au **Sermon du Curé de Cucugnan.** Déniv. 450m. Dîner et nuitée à Duilhac.

Jour 4 **Le Pech de Bugarach (1230m)** Transfert voiture avec bagages. Ascension du point culminant des Corbières par la cascade des Mathieux et la Fenêtre (la grande boucle Déniv. 930m.) ou par le Col du Linas (Déniv. 560m, en fonction de la météo). Picnic. Transfert voitures et passage par Rennes les Bains (baignade sources chaudes en fonction du timing). Installation à Quillan (résidence hôtelière). Repas et nuitée.

Jour 5 Transfert minibus pour 2 jours d'itinérance. **Traversée du Pays de Sault** et découverte de la magnifique forêt de La Plaine-Comus. Vue spectaculaire sur Montségur au Pas de l'Ours. Déniv. 450m. Repas et nuitée en Gîte à Comus.

Jour 6 **Comus/Montségur** par les impressionnantes **Gorges de La Frau.** Arrivée à Montségur, visite du Château perché sur son Pog. Déniv 650m Transfert minibus vers Quillan. Projection du montage Vidéo de votre séjour. Repas et nuitée.

Jour 7 **Départ vers votre région.**

7 jours/6 nuits
Pension complète

808€

Le tarif comprend

- 3 Nuits en Hôtel de Charme (Duilhac)
- 2 Nuits en villa privative (Résidence de Tourisme 3* Quillan)
- 1 nuit en Gîte (Comus)
- La Pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 7
- 1/4 de vin aux dîners
- 5 picnics
- Les Transferts Minibus: Galamus/Duilhac, Quillan/La Bénague, Montségur/ Quillan (les autres transferts se feront en véhicules personnels)
- Les Entrées et Visites des sites
- 5 Randonnées accompagnées

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1er et du dernier jour
- Le supplément single: 96€
- L'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- La taxe de séjour



Andorre & Sierra del Cadi (Espagne)



ANDORRE (3 randonnées)

1^{er} Jour **Accueil et Pot de Bienvenue**

2^e Jour **La Vallée d'Inclès et le lac de Juclar**

Déniv: 600m

Les hautes vallées et les lacs d'altitude de la principauté andorrane. Cette magnifique vallée glaciaire nous mènera vers le plus grand lac d'Andorre. En option: le Col de Juclar (2442m).

3^e Jour **Le cirque glaciaire et les lacs des Pessons.**

Déniv: 710m

Un dédale de lacs, chapelet de turquoise, au sein du plus grand cirque glaciaire de la Principauté. Ascension du Col des Pessons (2810m) pour un panorama sur les cîmes andorranes.

4^e Jour **La Vallée de la Madriu**

Déniv: 400m

Agréable randonnée, à travers l'une des plus belles vallées andorranes qui nous offre une flore remarquable suivant la saison.

Transfert vers les villages oubliés de la Sierra del Cadi. Pause à Tuixent pour la visite du Musée des Trémentinaires, femmes marchandes ambulantes de plantes et de remèdes naturels. Installation à l'hôtel de Gósol.

SIERRA Del CADi (2 randonnées)

5^e Jour **La Sierra del Cadi et le Pas des Gósolans**

Déniv: 1000m

Sur les pas des Bonshommes (cathares), dans les traces des Segadors (faucheurs), nous atteindrons les crêtes de la Sierra del Cadi, avec vue panoramique sur le Parc Naturel, l'Urgell et la Cerdagne.

6^e Jour **Le Tour de La Pedraforca**

Déniv: 700m

Cet impressionnant sommet emblématique de la Catalogne dresse sa fourche caractéristique au-dessus du parc naturel du Cadi Moixero.

Projection du montage Vidéo de votre séjour.

7^e Jour **Fin du séjour**

7 jours / 6 nuits
Pension complète

597€

Le tarif comprend

- 3 Nuits en Andorre
- 3 Nuits en Sierra de Cadi
- La Pension complète (base chambre double) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- 5 picnics
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux dîners
- 5 Randonnées accompagnées
- La visite du Musée des Trémentinaires

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- le supplément single: 95€
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour

Tarif pour 10 à 15 personnes.
Au-delà nous consulter.

Ce séjour pourra être modifié en fonction de votre demande (durée et contenu), des conditions météorologiques et du niveau des participants.



Collioure/Cadaqués



Une itinérance agréable sur la Côte Catalane à la découverte de son patrimoine naturel (flore méditerranéenne, géologie du Cap de Creus...) et de son patrimoine culturel (Musée et Casa Dali, Histoire du vignoble, Monastère de San Pere de Rodas, la Retirada...)

Offre promotionnelle du 4 au 24 Avril 2021 **699€**



Le séjour

1^{er} Jour **Accueil et Pot de Bienvenue**

Arrivée à St Cyprien dans l'après-midi. Installation à l'hôtel-logis en front de mer. **Promenade à Collioure et Pot d'Accueil sur la plage** (spécialités catalanes). Retour à l'hôtel et dîner.

2^e Jour **Collioure - Banyuls - Llança**

Par les hauteurs, magnifique traversée entre Collioure et Banyuls avec vues panoramiques sur la tour Madeloc et le col des Gascons. **Dégustation à la cave**. Transfert à Llança en bus, dîner et nuitée à Llança, côté espagnol. **Déniv 300m**

3^e Jour **Llança - Figueras**

Randonnée tranquille le matin le long du sentier côtier pour profiter du soleil et des criques. Départ en train vers Figueras et repas en restaurant 4*. **Visite du musée Dali**, puis temps libre sur les Ramblas avant le retour sur Llança pour le dîner et la nuitée.

4^e Jour **Llança - Port de la Selva**

Départ pour le Parc naturel du Cap Creus. Montée au monastère Sant Pere de Rodas, pique-nique et **visite du Monastère**, chef-d'oeuvre de l'architecture romane. Descente sur le charmant Port de la Selva avec visite de la criée. Dîner et nuitée. **Déniv 650m**

5^e Jour **Port de la Selva - Cadaqués**

Randonnée dans le maquis, au milieu des champs d'oliviers et des terrasses en pierres sèches jusqu'à Cadaqués. **Visite de la maison de Gala et Dali** à Port Lligat. Dîner au restaurant sur la place de Cadaqués. Nuitée. **Déniv 250m**

6^e Jour **Cadaqués - Cap de Creus**

Départ en bateau pour longer la côte entre Cadaqués et Cap de Creus puis retour par le chemin de ronde jusqu'à Cadaqués, en surplombant criques et calanques. Dîner (restaurant) et nuitée à Cadaqués. **Déniv 250m**
Projection du montage vidéo de votre séjour.

7^e Jour **Cadaqués - Collioure**

Temps libre pour profiter des derniers instants à Cadaqués. Puis transfert en bus à Collioure. **Fin du séjour.**

7 jours / 6 nuits
Pension complète
Itinérance avec transport des bagages

749€

Le tarif comprend

- 6 Nuits en Pension complète (base chambre double) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux dîners
- Traversée en bateau entre Cadaqués et Cap de Creus (selon météo)
- 5 Randos accompagnées avec picnics
- Les transferts en train et bus.
- Les visites prévues au programme
- Le transport des bagages

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- Le supplément single: 105€
- Le parking gardé à Collioure
- L'assurance annulation et rapatriement
- Les boissons en dehors des repas
- La taxe de séjour

Tarif pour 10 à 15 personnes.
Au-delà nous consulter.



Entre ciel et mer... Mallorca!



975€
8 jours/7 nuits

Le tarif comprend

- 5 nuits en hôtel 2* à Puerto de Soller (chambre double)
- 2 nuits dans le Monastère de Lluc (chambre double)
- La Pension complète avec picnics du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- Les transferts en bateau et en bus pendant le séjour
- 6 Randonnées accompagnées

Le tarif ne comprend pas

- Le vol aller-retour de votre région d'origine à Palma de Mallorca.
- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- le supplément single: 105€
- l'assurance annulation et rapatriement
- Les boissons des dîners au Monastère de Lluc.
- Les dépenses personnelles.
- La taxe de séjour

La plus grande des îles Baléares, Majorque, à travers son épine dorsale, la Serra de Tramuntana, nous offre des contrastes saisissants: des sommets élimés par les vents, des forêts de chênes séculaires parsemées de sentiers en pierres sèches, des oliviers millénaires sculptés par les affres du temps et des villages dont le charme et l'authenticité évoquent une histoire et une culture profonde. Nos pas nous conduiront du Port de Soller et du Monastère de Lluc, sur des circuits en boucle, à la découverte de Majorque la somptueuse.

Offre promotionnelle du 29 Mars au 19 Avril 2021 **935€**



Le séjour

1^{er} Jour **Accueil et transfert vers Port de Soller**

Accueil par votre guide à l'aéroport de Palma de Mallorca et transfert vers votre hôtel.

En fonction de votre heure d'arrivée, **balade autour du Port de Soller.**

Pot d'accueil sur la plage. Dîner et nuitée à l'hôtel.

2^e Jour **Randonnée côtière de Puerto de Soller à Déia** Déniv. 400m

Dîner (restaurant mallorquin) et nuitée à l'hôtel.

3^e Jour **Valldemossa / Pic Gros et Caragoli** Déniv. 550m

Par la boucle de l'Archiduc. Dîner (restaurant mallorquin) Nuitée à l'hôtel.

4^e Jour **La vallée de Balitx / Cala Tuent** Déniv. 250m

Retour en bateau jusqu'à Puerto de Soller.

Dîner (restaurant mallorquin) et nuitée à l'hôtel.

5^e Jour **Bunyola / Penyal d'Honor / Sa Cova (maison troglodyte)** Déniv : 650m

Dîner et Nuitée à Puerto de Soller.

6^e Jour **Le Barrenc de Biniaraix / le Col de l'Offre / le lac de Cuber** Déniv. 800m

(Sommet du pic de l'Offre facultatif). Transfert en bus. Dîner et nuitée au **Monastère de Lluc.**

7^e Jour **Le sommet du Galileu (1181m)** Déniv: 700m

Dîner et nuitée au Monastère de Lluc. Projection du montage Vidéo de votre séjour.

8^e Jour **Transfert en bus à l'aéroport de Palma de Mallorca. Fin du séjour**



Randonnées et Patrimoine en Pyrénées Catalanes



Randonnées de niveau facile, Histoire de la Catalogne, Art Roman et Baroque, Art de Vivre en Pays Catalan, Grillades, Tapas et Fideua, Baignade en Eaux Chaudes.



Le séjour

1er Jour Accueil et Pot de Bienvenue

2e Jour Matinée Patrimoine à Font Romeu

L'Ermitage et son retable baroque, le centre d'entraînement en altitude, le four solaire d'Odeillo (visite extérieure). Repas tiré du sac.

Après-midi: Les crêtes de la Calme Déniv. : 200m

Randonnée panoramique sur la Cerdagne, avec vue du Canigou jusqu'à l'Espagne, ainsi que le massif du Carlit et ses lacs. Dîner à l'hôtel.

3e Jour Art Roman et Pastoralisme en Cerdagne

Rencontre avec le Berger de Planes et son troupeau suivie d'une dégustation de fromages. **Visite de l'église de Planes. Grillades Catalanes** à l'hôtel.

Randonnée: Dans les pas des pèlerins.

Déniv. : 200m

Douce montée vers le sommet du Belloch et son église romane. **Baignade dans les Eaux Chaudes Naturelles.** Dîner à l'hôtel.

4e Jour Rando journée: Des lacs plein les yeux!

Déniv. : 300m

Une randonnée contemplative à travers le plus grand domaine lacustre des Pyrénées Catalanes. Repas tiré du sac. **Visite d'un séchoir à jambons et dégustation chez un artisan charcutier.** Dîner à l'hôtel.

5e Jour Matin: Shopping en Andorre

Vers le col du Puymorens et le Pas de la Case, puis repli vers la vallée de Font Vive. Picnic au bord du lac du Passet.

Après-midi: Rando Faune Déniv. : 150m

Randonnée dans la vallée des lacs: isards, mouflons, vautours, aigle royal... (Avril, Mai).

Dîner festif à l'hôtel. Projection du montage vidéo de votre séjour.

6e Jour Départ après le petit déjeuner.

**6 jours / 5 nuits
Pension complète**

Hôtel 3*

**Parc arboré et Piscine
Puigcerdà (Espagne)**

369€

Le tarif comprend:

- 5 Nuits en Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour (base de la chambre double)
- Le Pot de Bienvenue (Sangria et Tapas)
- 1/4 de vin aux dîners
- 3 picnics et une grillade
- Un accompagnateur local durant le séjour
- La baignade en eaux chaudes naturelles
- La soirée festive avec Tapas, Fideua et Dessert surprise
- Visites et Dégustations

Le tarif ne comprend pas:

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- Le supplément single: 95€
- L'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- La taxe de séjour





Dans les pas des Cathares

Des balades douces à la demi-journée, autour des Châteaux, des Gorges de Galamus et de Rennes les Bains.

Des visites culturelles

Châteaux de Quéribus, Peyrepertuse, Puivert, le village de Cucugnan, l'Ermitage St Antoine de Galamus, le Musée du Quercorb, Rennes le château et le Mystère du trésor de l'Abbé Saunière.

Offre promotionnelle Avril/Octobre 2021 **598€**

Le séjour

Jour 1 Accueil à Maury. Dégustation de Vins Doux Naturels. Installation à Duilhac. **Pot de Bienvenue.** Repas en Auberge. Nuitée.

Jour 2 Visite du Château de Quéribus. Picnic au pied du château. Descente pédestre sur **Cucugnan. Visite du Théâtre Achille Mir, l'Eglise et le Moulin de Cucugnan.** Repas en auberge et nuitée à Duilhac.

Jour 3 Visite du Château de Peyrepertuse. Errance dans les **Gorges de Galamus.** Picnic et visite de **l'Ermitage de St Antoine.** Transfert vers Quillan. Installation au Domaine de l'Éspinet. Repas et nuitée.

Jour 4 Randonnée dans La forêt des Sapins Géants. Grillade champêtre. Visite du Château de Puivert et du Musée du Quercorb. Repas et nuitée à Quillan.

Jour 5 Visite de Rennes le Château: le Domaine de l'Abbé Saunière. Picnic. Balade pédestre vers le **Fauteuil du Diable.** Repas et nuitée à Quillan.

Jour 6 Fin du séjour

6 jours / 5 nuits
Aude Cathare

618€

Le tarif comprend

- 6 jours / 5 nuits en Pension complète (base chambre double) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- 2 nuits en Hôtel de Charme 2*
- 3 nuits en villa privative (Résidence de Tourisme 3*)
- Les entrées, visites et dégustation prévues dans le programme
- Le Pot de Bienvenue
- 3 Picnics et une Grillade
- Les Randonnées accompagnées de niveau facile avec moins de 300m de dénivelé.
- 1/4 de vin aux dîners

Le tarif ne comprend pas

- Le supplément single: 96€
- Le déjeuner du 1er et dernier jour
- L'assurance annulation
- La taxe de séjour
- Les boissons en dehors des repas



A partir de 6 personnes

Week-end Raquettes en Cerdagne

Une parenthèse pleine Nature à vivre en famille, entre amis, en petit groupe,
le temps d'un week-end au coeur des Pyrénées catalanes



Votre Week-end

Vendredi

Arrivée en fin d'après-midi
Accueil et Pot de Bienvenue
Dîner et Nuitée au Gîte-Auberge

Samedi

Randonnée Raquettes à la
découverte des Lacs du Carlit par un
itinéraire secret au coeur de la forêt
cerdane.
Picnic autour d'un feu de bois.
Dîner et Nuitée au Gîte-Auberge.

Dimanche

Randonnée Raquettes en Capcir
Les crêtes de la Quillane nous offrent
un panorama remarquable sur les
Pyrénées Catalanes avec l'ascension
facile du Pic du Dormidor (2042m).
Picnic/Grillade à proximité d'un
refuge.
Retour au Col de la Quillane. Départ

Fin du Week-end

Ce programme pourra être modifié
en fonction des conditions
d'enneigement, des conditions
météo ainsi que du niveau des
participants.

3 jours/2 nuits
En Gîte-Auberge
Font Romeu

230€

(De 6 à 8 personnes)

210€

(A partir de 8 personnes)

Le tarif comprend

- La pension complète en chambre double du dîner du Vendredi au picnic/grillade du Dimanche en Gîte-Auberge à Font-Romeu
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux dîners.
- 2 Randonnées accompagnées
- 1 Repas froid avec salade composée et un picnic/grillade
- Les raquettes et les bâtons

Le tarif ne comprend pas

- le supplément single: 34€
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour



Raquettes et Balnéo en Pays Catalan

Randonnées douces en Cerdagne et Capcir agrémentées de baignades en Eaux Chaudes Naturelles



Le séjour

Jour 1 Accueil et Pot de Bienvenue
Dîner et nuitée.

Jour 2 Le Plateau d'Estive de la Calme
Un itinéraire en balcon sur la Cerdagne avec une vue superbe sur la chaîne des Pyrénées, du Canigou jusqu'à la Sierra de Cadi en Espagne. Picnic (refuge si mauvaise météo). Déniv. 250m
Baignade dans les anciens bains romains de Dorres (bassin extérieur à 38°). Dîner et nuitée.

Jour 3 Beauté des lacs gelés du Carlit
Itinéraire secret à travers la forêt cerdane où nos pas feutrés nous conduiront vers les lacs dans leur écrin de glace, le sommet du Carlit en toile de fond. Picnic (repli en refuge si mauvaise météo). Déniv. 350m
Baignade dans les Bains de Llo au bord des Gorges du Sègre (bassins intérieurs et extérieurs, sauna, hammam). Dîner et nuitée.

Jour 4 La Tossa de la Llose (2032m)
Entre Cerdagne, Capcir et Haut Conflent, ce modeste sommet nous offre un point de vue remarquable sur les Hauts Plateaux. Picnic (salle hors-sac si mauvais temps).
Baignade dans les Eaux sulfureuses de St Thomas (bains extérieurs à 38° avec jacuzzi, jets massants...). Dîner et nuitée.

Jour 5 Fin du séjour

5 jours/ 4 nuits
Gîte-Auberge
Font Romeu

382€

Le tarif comprend

- La pension complète en chambre double du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux dîners
- 3 picnics avec salade composée
- 3 randonnées accompagnées
- Les raquettes et les bâtons
- Les entrées dans les Bains

Le tarif ne comprend pas

- Le supplément single: 68€
- L'assurance annulation
- La taxe de séjour
- Les boissons en dehors des repas

A partir de 8 personnes

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions d'enneigement, de la météo ainsi que du niveau des participants.



Raquettes dans le Parc Naturel des Pyrénées catalanes

avec Grillade et Produits du Terroir



Le séjour

Jour 1 **Accueil et Pot de Bienvenue**

Jour 2 **Le Plateau de la Calme et le Pic des Mourous (2137m)** Déniv. : 350m

Un panorama remarquable sur la Cerdagne, du massif du Canigou jusqu'à la Sierra de Cadi en Espagne.

Jour 3 **Splendeur des lacs gelés du Carlit**
Déniv. : 350m

Une forêt pétrifiée que l'on découvre à pas feutrés et qui s'ouvre sur les lacs, le massif du Carlit en fond de toile pour un magnifique tableau... grandeur nature! Repas tiré du sac.

Jour 4 **Crêtes sauvages du Capcir**
Déniv. : 450m

Une escapade pleine nature vers les crêtes de la Quillane. Retour par le pic du Dormidor (2042m), les Pyrénées Catalanes plein les yeux! Sur le retour, **dégustation de fromages à la ferme**.

Jour 5 Matin: **Un balcon sur la Cerdagne**
Déniv. : 250m.

Itinéraire en crête au-dessus du lac des Bouillouses, des Pradeilles et du lac noir. **Grillades et "baptême catalan"**.

Après-midi: **Coucher de soleil et vin chaud**
Vers le sommet de la Tossa (2032m) qui domine le Haut Conflent, le Capcir et, plein Ouest, la Cerdagne qui s'embrase avec le vin chaud!

Jour 6 **Sortie faune La vallée des Mouflons**
Déniv. : 300m

Une vallée exceptionnelle pour l'observation de la faune pyrénéenne (février et Mars). **Visite d'un séchoir à jambons et dégustation chez un artisan charcutier.**

Projection du montage Vidéo de votre séjour

7^e Jour **Fin du séjour**

7 jours / 6 nuits
En Gîte-Auberge
Pension complète
Font Romeu

464€

Le tarif comprend

- 6 Nuits en Pension complète (base de la chambre double) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- 4 Repas froids
- La grillade catalane
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux dîners
- 5 Randonnées accompagnées
- Les dégustations prévues
- Les raquettes et bâtons

Le tarif ne comprend pas:

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- Le supplément single: 100€
- L'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour

Groupe à partir de 8 personnes

Séjour 6 jours/5 nuits
386€

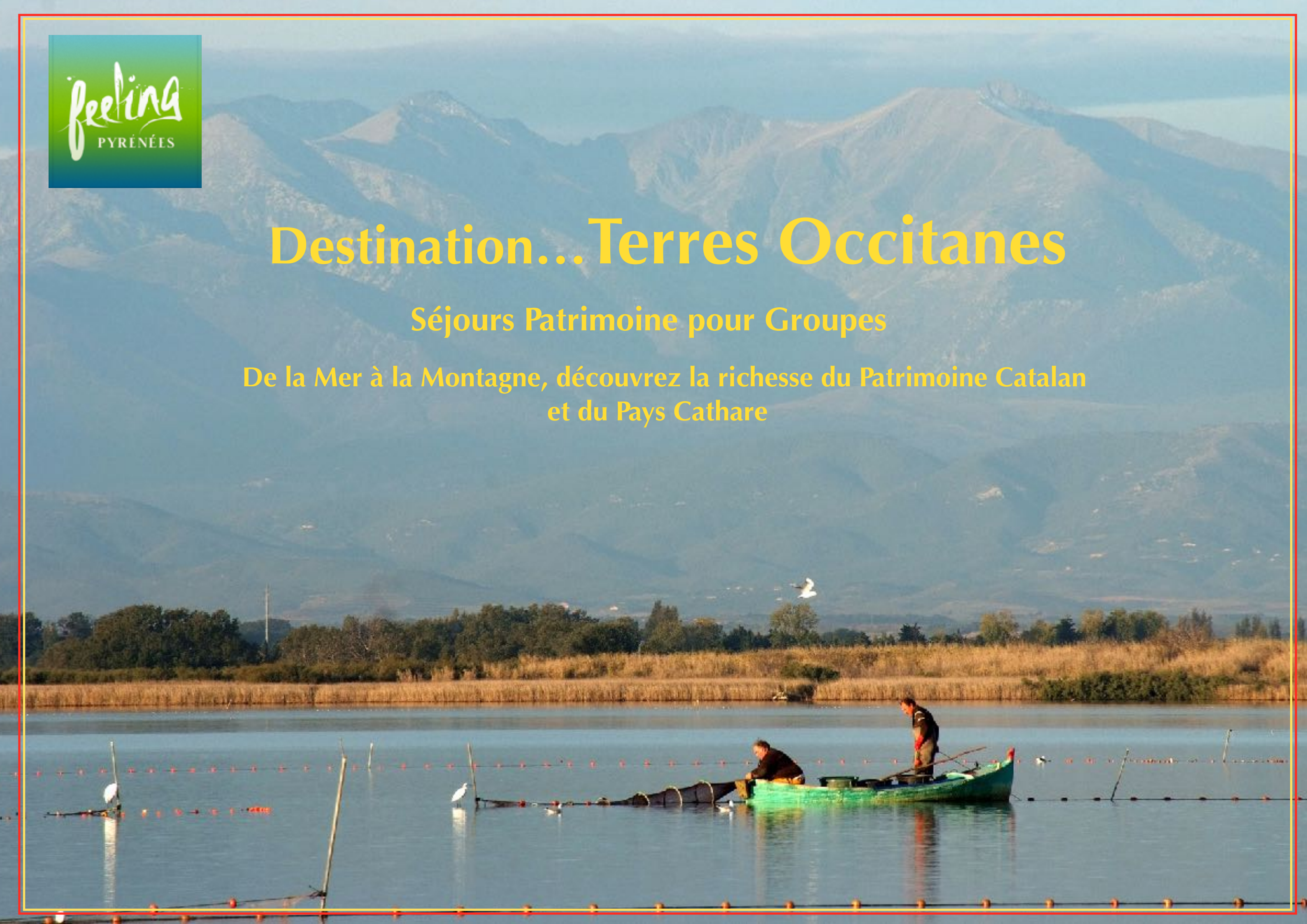




Destination... Terres Occitanes

Séjours Patrimoine pour Groupes

De la Mer à la Montagne, découvrez la richesse du Patrimoine Catalan
et du Pays Cathare



Le séjour

Jour 1 **Accueil et Pot de Bienvenue**

Jour 2 **FRANCE: Font Romeu et son histoire**

Visite de la chapelle de l'Ermitage et son retable, le belvédère du calvaire, le four solaire d'Odeillo. Déjeuner à l'hôtel.

ANDORRE: Le Pas de la Case

La vallée du Carol, le Col du Puymorens et shopping. **Dîner et soirée jeux à l'hôtel.**

Jour 3 **ESPAGNE: La Seu d'Urgell**

Sa cathédrale, son marché et le Parc Olympique du Sègre. Déjeuner à l'hôtel.

Castellar de N'Hug

Magnifique village de bergers blotti au cœur du Parc Naturel du Cadi Moixero. Balade pédestre par un itinéraire descendant, vers les sources du Llobregat, grand fleuve de Catalogne. Dîner.

Jour 4 **ESPAGNE: Le sanctuaire de Nuria**

Haut lieu de ferveur en Catalogne dans un site naturel de grande beauté. Montée en train-à-crémaillère, visite du Sanctuaire, expositions. Déjeuner sur le site. **Dîner et Animations Sardanes.**

Jour 5 **FRANCE: Villefranche de Conflent et "le Petit Train Jaune"**

(Vu à la TV "Racines et des Ailes") La cité médiévale et son artisanat, déjeuner au cœur des remparts. Retour par le "canari" de la Cerdagne: le Petit Train Jaune!

La Cerdagne Française:

Les villages ancestraux de Cerdagne. Dégustation de produits locaux chez un artisan charcutier. **Dîner festif et Soirée Dansante.**

Jour 6 **Départ après le petit déjeuner.**

**6 jours / 5 nuits
Hôtel 3*
Pension complète
Puigcerda (Espagne)**

415€

Le tarif comprend

- 5 Nuits (sur la base de la chambre double) en Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- Le Pot de Bienvenue
- 1/4 de vin aux repas
- Le café aux déjeuners
- Un accompagnateur local durant le séjour
- Les visites et dégustations prévues au programme
- Les soirées animées
- Le Dîner festif avec Tapas, Fideua et Dessert Surprise

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1^{er} et du dernier jour
- le supplément single: 95€
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- Le transport
- La taxe de séjour

Tarif groupe de 30 à 50 personnes.



Escapades sur la Côte Catalane

Roussillon Conflent Costa Brava

Cloître d'Elne, Collioure, Musée Dali, Cadaqués, Perpignan, Grillade Catalane, Fort de Salses, Huîtres de Leucate, Caves de Byrrh, Villefranche de Conflent, Mini-croisière en Catamaran

Le séjour

Jour 1 **Accueil et Pot de Bienvenue**

Jour 2 **La Cathédrale, le Cloître et la Maternité d'Elne**
Déjeuner à l'hôtel. **Le Fort de Salses et le Parc Ostréicole de Leucate avec dégustation.** Dîner et Soirée animée.

Jour 3 **Les Caves de Byrrh et Grillade Catalane chez un viticulteur**
Visite des caves de Byrrh et dégustation. Petit transfert vers le Domaine viticole Rossignol avec **Grillade catalane dans le chai avec Dégustation de vins Bio.** Transfert vers **Perpignan la Catalane** pour la **visite du Palais des Rois de Majorque.** Dîner.

Jour 4 **Le Musée Dali et Cadaqués**
Passage de la Frontière au Col du Perthus. Visite du Musée Dali et **Déjeuner à Figueras (Hôtel-Restaurant 4*).** Après-midi de flânerie rêveuse à Cadaqués avec la visite de l'église Sta Maria. Retour par Puerto de la Selva et Llança, villages de pêcheurs sur la Costa Brava. Dîner et Soirée animée.

Jour 5 **La Cité Médiévale de Villefranche de Conflent**
Pause à Prades, au pied du Canigou avec **la visite de la Manufacture du Grenat,** Maison Joaillière Catalane. Déjeuner au coeur des remparts de Villefranche. Visite de la vieille ville et temps libre (artisanat local). Dîner.

Jour 6 **Traversée en Catamaran le long de la Côte Radieuse.**
Déjeuner à l'hôtel. Départ pour **Collioure,** la perle de la Côte Vermeille et son **Petit Train Touristique :** découverte du vignoble et de ses terrasses en pierres sèches par un itinéraire pittoresque et panoramique. Dîner et Soirée animée.

Jour 7 **Fin du séjour.**

Avril **584€**

Mai/Juin **599€**

Septembre **612€**

7 jours / 6 nuits
Pension complète
Village de Vacances
Parc arboré et piscine chauffée
En Roussillon à 5 kms de la plage

Le tarif comprend

- 6 nuits en Pension complète (base de la chambre double) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Le café aux déjeuners
- 1/4 de vin aux repas
- Le Pot de Bienvenue
- Les visites et dégustations prévues au programme
- La traversée en Catamaran
- Les soirées animées
- Un accompagnateur local pendant le séjour

Le tarif ne comprend pas

- Le déjeuner du 1er et du jour 7
- Le supplément single:
- l'assurance annulation
- Les boissons en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- Le transport en autocar

Tarif groupe de 30 à 50 personnes



1. Des Informations claires et détaillées

Entreprise à taille humaine, notre premier engagement est celui de vous donner des informations claires et détaillées concernant nos prestations, via différents outils:

- Notre brochure de séjours standards et modulables pour tous les niveaux,
- Notre site Internet actualisé tout au long de l'année et nos newsletters régulières,
- Nos fiches d'informations utiles, envoyées en amont

2. Des Conseils et un suivi personnalisé

Accompagnateurs montagne et conseillers spécialisés sur 4 destinations régionales que nous maîtrisons de part leur proximité géographique, nous sommes disponibles 6J/7 pour vous conseiller et créer ensemble votre projet de séjour en fonction de vos attentes...

Cette année, nous remplaçons nos soirées Vidéo-conférences gratuites en région par des Conférences virtuelles en ligne autour d'une thématique, d'une région,... à découvrir depuis chez vous, en attendant des jours meilleurs ! N'hésitez pas à nous solliciter !

3. Des Groupes à Taille Humaine

Nos séjours sont prévus sur la base de 6 à 15 participants maximum. Dans le cas de clubs de + de 15 personnes, un encadrement adapté et des circuits alternatifs sont proposés pour garantir une prestation de qualité et adapté à tous les niveaux du groupe.

4. Des Accompagnateurs Locaux et Professionnels

Depuis 9 ans, Feeling Pyrénées a fait le choix de tisser une collaboration étroite avec des **accompagnateurs et guides locaux**, professionnels et diplômés, parce que nous considérons qu'un guide, spécialiste de sa région, est souvent la clé de voûte d'un séjour réussi ! Faire confiance à un guide, c'est vivre une immersion plus authentique, c'est sortir des sentiers battus tant sur le plan culturel, historique, patrimonial et c'est partager des moments insolites et uniques !

Enfin, la création de tout nouveau séjour est réalisé avec comme principal objectif de proposer le meilleur rapport qualité-prix à nos clients. Nos tarifs sont ajustés au maximum, tout en garantissant à nos prestataires privilégiés, une rémunération équitable et respectueuse du travail de qualité fourni par chacun.

Les 10 Engagements de Feeling Pyrénées



5. Des Formules Tout Compris

Les Séjours proposés par Feeling Pyrénées sont créés sans intermédiaire, en formule « Tout Compris », TTC (Toutes Taxes Comprises) et détaillés pour éviter toute mauvaise surprise à nos clients !

Ils incluent toutes les prestations comme l'hébergement, la pension complète, les boissons à table, les transferts des personnes et des bagages pendant le séjour, l'accompagnement, le prêt du matériel éventuel, les visites... Dans le cas d'une exception, nous la spécifions toujours dans nos programmes.

Nos tarifs ne comprennent pas : l'assurance annulation et rapatriement, la taxe de séjour.

6. Des Eco-Gestes au Quotidien et Economie Locale

« Nous avons tous notre rôle à jouer. C'est par l'accumulation d'actes modestes, réalisés à notre échelle et reproduits ça et là, que nous parviendrons à changer les choses en profondeur », Yann Arthus-Bertrand. A nos yeux, voyager est un moment d'échanges, de respect et de partage, c'est pourquoi, nous mettons en place une charte qualité, visant à réduire nos déchets et notre impact sur l'environnement. La collaboration de nos prestataires locaux ainsi que votre participation active dans la fourniture de vaisselle réutilisable pour transporter vos picnics,...est essentielle.

Egalement, nous avons à cœur de vous faire découvrir nos artisans et producteurs locaux, engagés dans la qualité et le respect de l'environnement, leur savoir-faire dans la fabrication de produits Kilomètre Zéro et le goût authentique de leurs produits

7. Une Assistance en Cas d'Urgence

En tant que collaborateurs de Feeling Pyrénées, nous mettons à la disposition de nos clients un numéro de téléphone d'urgence 7J/7 et 24H/24, jours fériés compris pour gérer tout type de situation, en amont du séjour ou pendant le séjour (retard de vol, maladie, rapatriement,...).

Nous gérons les dossiers d'assurance de A à Z quand les clients les souscrivent auprès de nos services (ouverture, suivi du dossier de remboursement des séjours,...).

8. Organisation et Sécurité

Feeling Pyrénées s'engage à tout mettre en œuvre pour organiser votre voyage dans les meilleures conditions pour assurer votre bien-être et votre sécurité.

Pour cela, nous restons en veille permanente pour faire face notamment aux aléas indépendants de notre volonté. C'est ainsi que depuis début Mars, conscients de la gravité de la situation avec le Covid-19, nous avons fait preuve de réactivité, en proposant immédiatement des reports ou des remboursements sans frais à nos groupes pour leur sécurité. Parce que l'Humain est au cœur de notre philosophie !

9. Facilités de Paiement

Feeling Pyrénées s'engage sur des facilités de paiement auprès de ses clients, avec des échelonnements en 2, 3 ou 4 fois sans frais.

10. Votre Retour d'Expérience nous intéresse

Vos retours d'expériences, vos réclamations dès votre retour de voyage est primordial afin d'améliorer la qualité de nos services, en collaboration étroite avec nos partenaires privilégiés.

Anne-Sophie ARGENTY

Feeling-Pyrénées

+33 6 17 70 54 94

contact@feeling-pyrenees.com

www.feeling-pyrenees.com

Atout France IMO6611008

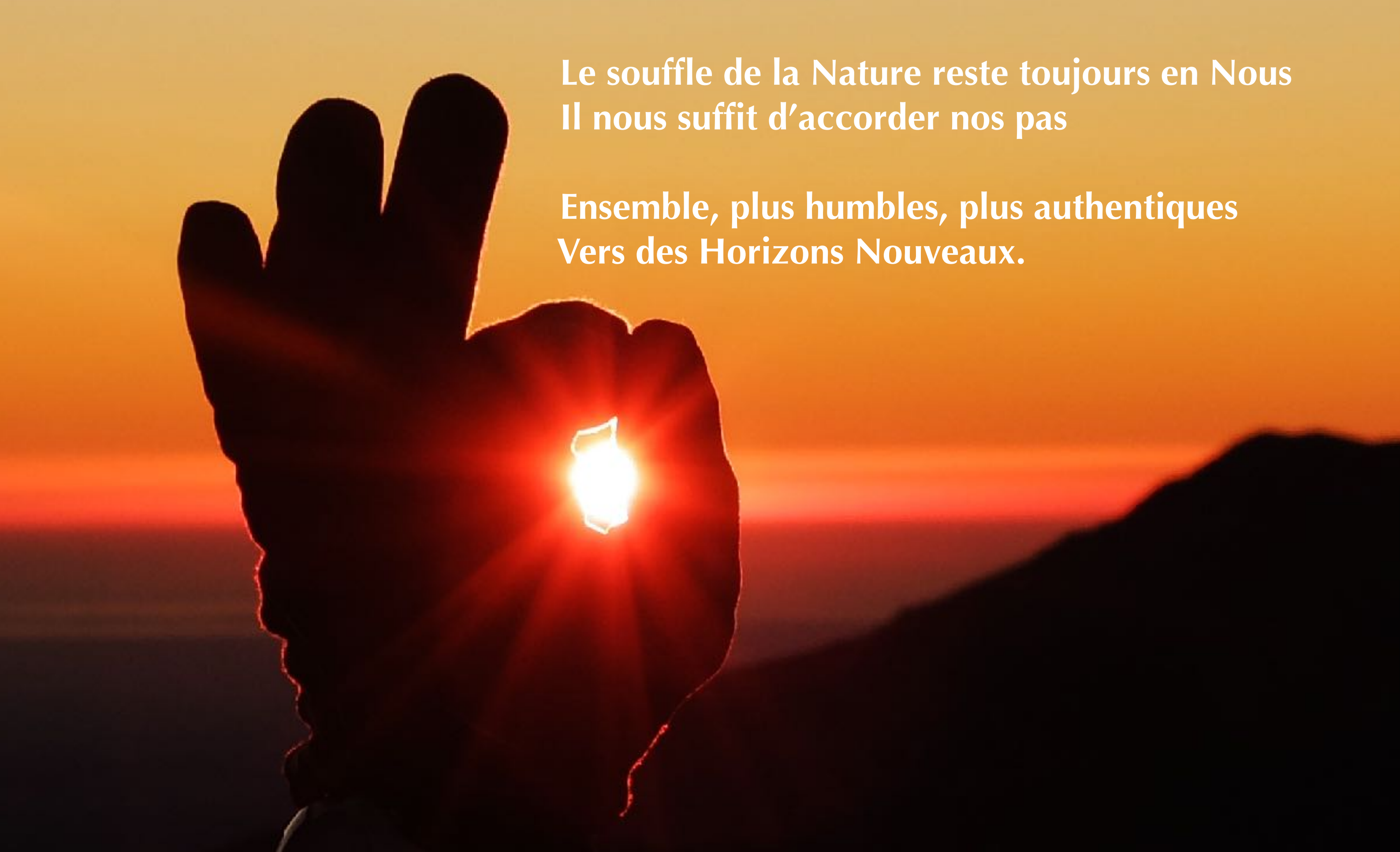
Jean-louis BONHORE

RandoEquilibre66

+33 6 87 58 29 71

randoequilibre66@gmail.com

www.randoequilibre66.com

A large, dark silhouette of a hand is positioned on the left side of the frame, with the sun held gently between the fingers. The sun is a bright, glowing orb, creating a lens flare effect. The background is a warm, orange-hued sky at sunset, with dark, silhouetted mountain ranges visible in the distance.

Le souffle de la Nature reste toujours en Nous
Il nous suffit d'accorder nos pas

Ensemble, plus humbles, plus authentiques
Vers des Horizons Nouveaux.

 Séjour accessible entre 100m et 350m de dénivelé.

 Séjour moyen entre 300 et 700m de dénivelé.

 Séjour sportif entre 700 et 1100m de dénivelé.

